

News Letter

July 2026

Lajna Imaillah Finland

Volume 8 Issue 22



حضرت عائشہؓ سے روایت ہے: «نبی کریم ﷺ نے ایک شخص کو ایک مہم پر سردار بنا کر بھیجا۔ وہ اپنی جماعت کو نماز پڑھاتے وقت ہر رکعت میں قراءت مکمل کرنے کے بعد ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ (یعنی سورۃ الاخلاص) ضرور پڑھتا تھا۔ جب وہ واپس آئے تو صحابہؓ نے یہ بات نبی کریم ﷺ سے بیان کی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: «اس سے پوچھو کہ وہ ایسا کیوں کرتا ہے؟» انہوں نے اس سے پوچھا تو اس نے جواب دیا: «کیونکہ یہ سورت رحمن کی صفت بیان کرتی ہے، اور مجھے اس کا پڑھنا پسند ہے۔» نبی کریم ﷺ نے فرمایا: «اسے بتاؤ کہ اللہ تعالیٰ بھی اس سے محبت کرتا ہے۔»

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
اللَّهُ الصَّمَدُ
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

تم کہہ دو، وہ اللہ ایک ہی ہے۔ اللہ بے نیاز ہے۔ نہ اُس نے کسی کو جنا اور نہ وہ جنا گیا، اور اُس کا کوئی ہمسر نہیں۔

Say, "He is Allah, the One. Allah, the Self-Sufficient and Independent of all. He neither begets nor is He begotten. And there is none comparable to Him".
Al-Ikhlâs

Hazrat Aishah (ra) narrated: "The Holy Prophet (sa) appointed a man as the commander of a military expedition. While leading his companions in prayer, he would always conclude his recitation with 'Qul Huwallahu Ahad' (i.e., Surah al-Ikhlâs). When they returned, they mentioned this to the Holy Prophet (sa). He said, 'Ask him why he does that.' They asked him, and he replied, 'Because it describes the attributes of the Most Merciful, and I love to recite it.' The Holy Prophet (sa) said, 'Tell him that'. Allah loves him

(Sahih al-Bukhari)

ارشاد حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز

ان ملکوں میں بعض برائیاں ایسی ہیں جن سے بچنے کے لیے خاص طور پر نوجوانوں کو بہت کوشش کرنی چاہیے۔ شروع شروع میں بعض چھوٹی چھوٹی برائیاں ہوتی ہیں، پھر بڑی برائیوں کی شکل اختیار کر لیتی ہیں، اور پھر اگر ان حرکتوں کے بدنتائج اس دنیا میں بھی ظاہر ہو جائیں تو یہ جہاں ایسے لوگوں کے لیے سزا ہے وہاں ان کے ماں باپ، عزیزوں، رشتہ داروں اور خاندان کو بھی معاشرے میں شرمسار کرنے والے ہوتے ہیں۔ ان کو بھی معاشرے کی نظروں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ پس ان چیزوں سے بچنے کے لیے اللہ تعالیٰ کا خوف دل میں قائم کرتے ہوئے، اس بات کا احساس کرتے ہوئے کہ وہ گناہوں سے بچانے والا بھی ہے اور گناہوں کو معاف کرنے والا بھی ہے، نیکوں کی توفیق دینے والا بھی ہے اور نیکوں کا بہترین اجر دینے والا بھی ہے، اُس کے سامنے جھکے رہنا چاہیے، اُس سے مدد مانگنی چاہیے۔

ایک جگہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے:

﴿ذِكْرُ اللَّهِ رَبِّكَ مُلْكٌ لَّآ إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ قَاتِلْ أَتَّصِفُونَ﴾ (الزمر: 7)

«یہ ہے اللہ تمہارا رب۔ اُسی کی بادشاہی ہے۔ اُس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ پس تم کہاں الٹے پھرائے جاتے ہو؟»

توجہ کرو اپنے خدا کی طرف کہ اُسی کی طرف جانا ہے۔ پس اپنے پیدا ہونے کے مقصد کو سمجھ کر اُس کے بتائے ہوئے احکام کی نافرمانی نہ کرو۔ ہر ایک دانا انسان کو معلوم ہونا چاہیے کہ اُس کے علاوہ اور کوئی راستہ نہیں۔

عشرہ تربیت

شعبہ تربیت، لجنہ اماء اللہ فن لینڈ

شعبہ تربیت، لجنہ اماء اللہ فن لینڈ کے زیر اہتمام جولائی کے مہینے میں عشرہ تربیت کا انعقاد کیا گیا۔ اس سال کے عشرہ کا موضوع شوریٰ کی تجاویز کے مطابق سوشل میڈیا کے ذمہ دارانہ استعمال پر مبنی تھا۔ اس مقصد کے لیے ایک جامع اور مؤثر پروگرام ترتیب دیا گیا تاکہ ممبرات میں سوشل میڈیا کے درست، متوازن اور اسلامی تعلیمات کے مطابق استعمال کا شعور پیدا کیا جاسکے۔

عشرہ کے دوران سوشل میڈیا کے مثبت اور منفی پہلوؤں پر مفید معلومات فراہم کی گئیں۔

اس کے ساتھ حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز کے سوشل میڈیا کے استعمال سے متعلق ارشادات بھی شامل کیے گئے، جنہیں خوبصورت اور دلکش، رنگین اردو و فٹش پوش سٹریز کی صورت میں ممبرات تک پہنچایا گیا۔

اس کے علاوہ ایم ٹی اے کی سوشل میڈیا سے متعلق نہایت معلوماتی اور تربیتی ویڈیوز بھی وقفے وقفے سے گروپ میں شیئر کی گئیں۔ ان ویڈیوز میں سوشل میڈیا کے فوائد کے ساتھ ساتھ اس کے ممکنہ نقصانات اور ذمہ دارانہ استعمال کی اہمیت پر خصوصی توجہ دلائی گئی، تاکہ ممبرات اپنی روزمرہ زندگی میں ان رہنمائیوں سے بھرپور استفادہ کر سکیں۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ یہ تربیتی کاوشیں ممبرات کے ایمان و اخلاق میں مزید بہتری کا باعث بنیں اور سوشل میڈیا کے مثبت اور ذمہ دارانہ استعمال کا ذریعہ ثابت ہوں۔ آمین۔

شعبہ تربیت، لجنہ اماء اللہ فن لینڈ

حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز ان ایجابات کے متعلق بحیثیت احمدی ہمیں اپنی ذمہ داریوں کی طرف توجہ دلاتے ہوئے فرماتے ہیں۔

”جو تیری میڈیا میں آج کل ہے آج سے چند دہائیاں پہلے ان کا تصور بھی نہیں تھا۔ پس یہ واقعہ ہیں جو خدا تعالیٰ نے ہمیں عطا فرمائے ہیں کہ اسلام کی تبلیغ اور دفاع میں ان کو کامیاب کرے۔ ہماری کوشش اس میں یہ ہونی چاہیے کہ بجائے تعویضات میں وقت گزارنے کے، ان لوگوں کو صحیح فائدہ اٹھائیں، ان کو کامیاب کریں اور اگر اس کردہ کام حصہ بن جائیں جو صحیح محمدی کے پیغام کو دنیا میں پہنچا رہا ہے تو ہم بھی اس گروہ میں شامل ہو سکتے ہیں، ان لوگوں میں شامل ہو سکتے ہیں جن کی خدا تعالیٰ نے قسم کھائی ہے۔“

حضرت خلیفۃ المسیح

سوشل میڈیا کے بار اثبات سے بچانے کے لئے نوجوان بچیوں کو متبادل مصروفیات مہیا کرنے کے بارے میں احمدی بائبل لکھتے کرتے ہوئے حضور انور نے ارشاد فرمایا:

”پھر آج کل سوشل میڈیا پر بہت سی رائیاں جنم لے رہی ہیں۔ نوجوان لڑکے لڑکیاں باپ کے سامنے خاموشی سے چیخاٹ کر رہے ہوتے ہیں۔ بیوقوفانہ طور پر کھیلنا اور ہارنا ہوتا ہے۔ نئے نئے پروگراموں میں کھانا پکانے جاتے ہیں اور سارا دن فون، آئی پیڈ اور کمپیوٹر وغیرہ چمک رہے ہیں۔ اس سے اخلاق بگڑتے ہیں، حرافتیں پڑ چکا ہے۔ ہونے لگا ہے کہ بچے دیکھتے دیکھتے کھانوں سے بھل جاتے ہیں۔ ان ساری باتوں پر نظر رکھنے اور انہیں صدمہ دکر سنبھالنے کی ضرورت ہے۔ اس کے لئے آپ کو ان کے لئے متبادل مصروفیات بھی سوچنا ہوں گی۔ انہیں گھر بیٹھا کام میں مصروف کریں۔ عاتق خدا سے ہمیں شامل کریں اور ان کی مصروفیات بنائیں جو ان کے لئے اور معاشرہ کے لئے مثبت اور مفید ہوں۔ یہ بڑی اہم ذمہ داری ہے جسے احمدی مستورات سنبھالنا چاہئے۔“

(ایم پی سی، ۱۰ مارچ ۲۰۱۷ء، لندن، انگلینڈ)

حضرت خلیفۃ المسیح

تفریح کی غرض سے نہ صرف بچہ بلکہ بڑے بھی گھنٹوں ٹیلی ویژن کے آگے بیٹھے ہیں جس کے نتیجے میں بعض لوگوں میں برائیوں کو برکھٹنے کی حس ختم ہو جاتی ہے۔ چنانچہ غیر اخلاقی فلمی و فن پروگرام دیکھنے اور بے حیائی کی خطرناک رپورٹوں سے بچنے کی نصیحت کرتے ہوئے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

”پس شیطان کے حملے سے بچنے کے لئے اپنی ہر پور کوشش کی ضرورت ہے۔ اس کے لئے جیسا کہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے احسن قول ضروری ہے۔“

حضرت خلیفۃ المسیح

حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ بنصرہ العزیز لجنہ اماء اللہ جرمنی کے ایک اجتماع میں ارشاد فرمایا:

”ہماری پرہیزگاری کے بہت سارے پروگرام ہیں۔ ایسے چھٹل والے دن کو بھی ہلک (block) کر کے رکھنے چاہئیں جو بچوں کے ذہنوں پر گندہ اثر ڈالنے والے ہوں۔ ایسے شعل شعل لاک (lock) ہونے چاہئیں۔ اور جب بچے ایک دو گھنٹے چٹائی ٹی وی دیکھنا ہے دیکھ رہے ہیں تو ٹیبلٹ دیکھیں لیکن پاک صاف ڈرامے یا کارٹون۔ اگر غلط پروگرام دیکھنے چاہتے ہیں تو یہاں باپ کی بھی ذمہ داری ہے اور باہر تیر و سال کی عمر کی بچیوں میں ان کی بھی خوشگوار عمر ہوتی ہے، ان کی بھی ذمہ داری ہے کہ اس سے بچیں۔ آپ احمدی ہیں اور احمدی کا کردار ایسا ہونا چاہئے جو ایک نرالا اور اٹھارہ وار ہو۔ چہ گئے کہ ایک احمدی بیٹی ہے۔“

(فائدہ: ۱۰ مارچ ۲۰۱۷ء، لندن، انگلینڈ، ترجمہ: اماء اللہ فن لینڈ، لجنہ اماء اللہ فن لینڈ)

حضرت خلیفۃ المسیح

Tarbiyat Week

Department of Tarbiyat, Lajna Imaillah Finland

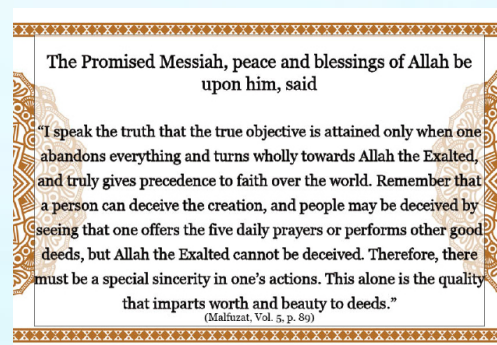
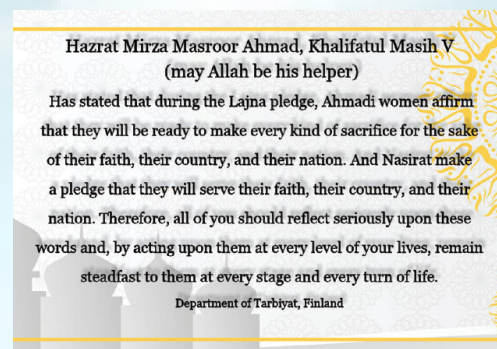
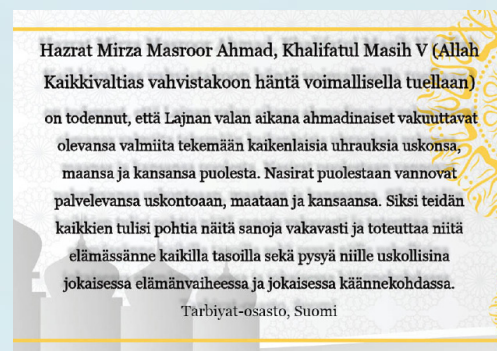
During the month of July, the Department of Tarbiyat, Lajna Imaillah Finland, organized Tarbiyat Week. In line with this year's Shura recommendations, the programme focused on the theme of the responsible use of social media. A comprehensive and well-structured programme was prepared to raise awareness among members about the proper, balanced, and Islamic use of social media.

Throughout the week, members were provided with informative material highlighting both the benefits and potential harms of social media. Guidance and instructions from Hazrat Khalifatul Masih V (aba) regarding the responsible use of social media were also shared. Attractive posters featuring these excerpts were designed and distributed in English, Finnish, and Urdu.

In addition, a series of highly informative and educational MTA videos related to social media were shared periodically with members. These videos emphasized both the positive and negative aspects of social media and encouraged members to use these platforms responsibly, wisely, and in accordance with Islamic values.

The initiative was well received and served as a valuable opportunity to promote greater awareness of the importance of maintaining a balanced, ethical, and responsible approach to social media in today's digital age.

Department of Tarbiyat
Lajna Imaillah Finland



شعبہ صحت جسمانی

الحمد للہ! ماہ جولائی میں شعبہ صحت جسمانی کے زیر اہتمام صحت آگاہی ہفتہ منایا گیا، جس کے دوران صحت سے متعلق مختصر مگر دلچسپ حقائق، بہتریند کے لیے مفید غذاؤں، پانی کی اہمیت، روزانہ مطلوبہ مقدار، صحت مند طرز زندگی کے حوالے سے آگاہی فراہم کرنے کے لیے مختلف معلوماتی پوسٹرز شیئر کیے گئے۔

اس کے علاوہ متوازن غذا، پھل، سبزیاں، نمک، دودھ اور دیگر غذائیت سے بھرپور اشیاء کی اہمیت پر بھی روشنی ڈالی گئی۔ وٹامن C، وٹامن D، کیشیم، آئرن، زنک اور میگنیشیم کے قدرتی ذرائع اور ان کے فوائد سے بھی لجنات کو آگاہ کیا گیا۔ الحمد للہ! یہ صحت آگاہی ہفتہ نہایت کامیاب رہا اور لجنات نے اس سے بھرپور استفادہ کیا۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آئندہ بھی ہمیں صحت جسمانی کی خدمت کے جذبے کے ساتھ کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

Physical Health Department

Alhamdulillah, the Physical Health Department organized a Health Awareness Week during the month of July. Throughout the week, informative posters were shared to promote healthy living and increase health awareness among Lajna members

The campaign covered topics including foods that promote better sleep, the importance of adequate water intake, healthy food choices during cravings, and the benefits of maintaining a balanced diet. Educational information was also shared on essential vitamins and minerals such as Vitamin C, Vitamin D, Calcium, Iron, Zinc, and Magnesium, along with their natural food sources. Alhamdulillah, the Health Awareness Week was a great success, and members benefited from the valuable information shared. May Allah continue to enable us to serve and promote healthy living. Ameen

Secretary Physical Health

Lajna Imaillah Finland



Combined Helsinki & Vantaa Lajna Ijlas and Picnic

Lajna Ijlas & Picnic

Helsinki and Vantaa Lajna held a combined Ijlas and picnic at Maunula Park. The Ijlas commenced with the recitation of the Holy Qur'an (Tilawat), followed by a Hadith. The Lajna Pledge was then led, with all Lajna members participating. A Nazm was presented, followed by a Mazmoon on the topic «Aili Masail» (Family Matters). Another presentation highlighted the importance of walking for maintainin good health. The Ijlas concluded with (Dua). Following the Ijlas, everyone enjoyed a picnic together. The childre had a wonderful time playing in the pool under the careful supervision of their mothers. Lunch was served, followed by ice cream, which everyone thoroughly enjoyed. The day was filled with the spirit of sisterhood, friendship, and blessings. It provided a wonderful opportunity for Lajna members and their families to strengthen their bonds, enjoy each other's company, and create cherished memories together

Tabligh Get-Together with Non-Ahmadi Guests

The Tabligh Department invited non-Ahmadi guests to the gathering. Lajna members were encouraged to invite their friends to learn about the Ahmadiyya Muslim Community while enjoying a friendly get-together. Lunch was served to all guests and members. The guests thoroughly enjoyed the warm company, delicious food, and the opportunity to spend quality time with everyone in a welcoming atmospher

Attendance

Helsinki
lajnat 12
Nasirat 3
itefal 1
Children 9
Guests 2

Vantaa
lajnat 7
Nasirat 2
itefal 3
Children 9

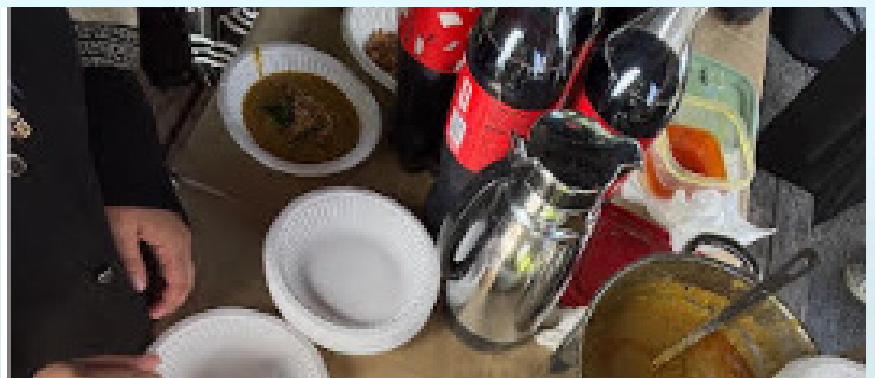


Espoo Lajna Picnic

Espoo Lajna held picnic at Luukki Jäärvi. The location had beautiful scenery, and the weather was very pleasant. Lajna, Nasirat, and the children thoroughly enjoyed the outing. The food arrangements were jointly managed by three Lajna members. The menu included naan, haleem, and kheer for dessert. Soft drinks and tea were also served. The Lajna members played Ludo together and had a wonderful time. After lunch, some members took advantage of the beautiful surroundings by going for a walk. The children also played together and had lots of fun. By the grace of Allah, the picnic was a great success in every respect, and everyone enjoyed the event very much

Attendance

Lajnat 18
Nasirat 3
Guest 1
Children 7





Event Calender Lajna Imailla & Nasirat-ul- Ahmadiya

August 2026

01 August Nasirat-ul-Ahmadiya Ijtema Finland

02 August Lajna Imailla Ijtema Finland

05 August National Amla Meeting

15 August Ijlas-e-Aam

**30 August Nasirat Class, Waqf-e-Nau
Class, Sanat-o-dastakari Class**

Mon to Thur 5:30 PM Tajweed Quran Class

Tuesday 1:00 PM Tarjumatul Quran Class