

# NEWSLETTER

June 2026

Lajna ima,illah Finland

Volume 8 Issue 21

حضرت عائشہؓ بیان کرتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ رات کو اتنی دیر تک عبادت کرتے کہ آپ کے قدم مبارک سوج جاتے۔ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ! اللہ تعالیٰ نے تو آپ کے اگلے اور پچھلے تمام قصور معاف فرمادیے ہیں، پھر آپ اتنی مشقت کیوں کرتے ہیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا:

کیا میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار بندہ نہ ہوں؟

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ۖ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

اور جب تمہارے رب نے اعلان فرمایا کہ اگر تم شکر کرو گے تو میں ضرور تمہیں اور زیادہ دوں گا، اور اگر تم ناشکری کرو گے تو یقیناً میرا عذاب بہت سخت ہے

Narrated by Aisha RA

The Messenger of Allah used to stand in prayer at night until his feet became swollen. I said, «O Messenger of Allah, why do you do this when Allah has forgiven your past and future sins?» He replied

Should I not then be a grateful servant

And [remember] when your Lord proclaimed: 'If you are grateful, I will surely increase you [in favor]; but if you are ungrateful, indeed, My punishment is severe

(۱۴:۷ Surah Ibrahim)

## ارشاد حضرت مسیح موعود علیہ السلام

خدا تعالیٰ قرآن شریف میں فرماتا ہے: ﴿لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ﴾

اگر تم میرا شکر ادا کرو تو میں اپنے احسانات کو اور بھی زیادہ کرتا ہوں، اور اگر تم ناشکری کرو تو میرا عذاب بھی بڑا سخت ہے۔ یعنی انسان پر جب خدا تعالیٰ کے احسانات ہوں تو اس کو چاہیے کہ وہ اس کا شکر ادا کرے اور انسانوں کی بہتری کا خیال رکھے، اور اگر کوئی ایسا نہ کرے اور الٹا ظلم شروع کر دے تو پھر خدا تعالیٰ اس سے وہ نعمتیں چھین لیتا ہے اور عذاب کرتا ہے۔

ملفوظات (جلد ۱۰)

**(Saying of the Promised Messiah (as**

Allah the Almighty says in the Holy Qur'an

If you are grateful, I will surely increase you in My blessings; but if you are ungrateful, indeed My punishment is severe.) Surah Ibrahim

This means that when Allah bestows His blessings upon a person, they should express gratitude to Him and strive for the welfare of humanity. If, instead of being grateful, a person becomes unjust and oppressive, then Allah Almighty withdraws those blessings and His punishment descends upon them

# شعبہ صنعت و دستکاری

رپورٹ پروگرام: مینا بازار

14 جون 2026

اس سال ہمارا نیشنل مینا بازار ہیلسنکی کا من روم میں منعقد ہوا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے تمام پروگرام بہت اچھا رہا، الحمد للہ۔

پروگرام کا آغاز تلاوت قرآن کریم اور دعا سے کیا گیا۔ سب سے پہلے بچوں کا فینسی ڈریس شو ہوا۔ بچوں نے اپنے روایتی لباس زیب تن کیے ہوئے تھے۔ تمام بچے بہت پیارے لگ رہے تھے۔ شو کے بعد بچوں میں چاکلیٹس تقسیم کی گئیں۔ شو میں بچوں کی تعداد 11 رہی، جبکہ بعد میں کل تعداد 27 ہو گئی۔ فوڈ اسٹالز میں سمو سے، چناچٹ، دہی بھلے، جوس، ڈرنکس، آئس کریم، کیک اور چائے کے جماعتی اسٹالز تھے، جن سے لجنات نے بہت لطف اٹھایا۔ اس کے علاوہ پرائیویٹ اسٹالز بھی لگائے گئے، جن میں جیولری، ڈیکوریشن، ملبوسات، بیڈ شیٹس، السی کی پنیاں، بایوپروڈکٹس وغیرہ شامل تھے۔ سب سے اہم ہمارا جماعتی نمائش کا اسٹال تھا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے لجنہ نے بڑی محنت اور باہمی تعاون سے کام کیا۔ اسٹال پر غیر معمولی رونق رہی۔ لجنات، ناصرات اور بچوں سمیت سب نے خوب لطف اٹھایا۔ اس دوران بچوں اور لجنات کی تفریح کے لیے بھی مختلف پروگرام رکھے گئے۔ بچوں نے بڑے شوق سے کپ گیمز اور بیلیون گیم کھیلی، جبکہ لجنات نے اشاروں کی گیم ہوئیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے حاضری بہت اچھی رہی۔ تین مہمان بھی تشریف لائے، جن میں ایک فنش خاتون بھی شامل تھیں۔ وہ بہت خوش ہوئیں اور انہوں نے کہا کہ انہیں کسی نے اجنبی محسوس نہیں ہونے دیا، بلکہ سب نے ان سے بہت محبت اور خوش اخلاقی سے ملاقات کی۔ آخر میں اختتامی مرحلے پر چھ لجنات نے مل کر ہال، کچن اور واش روم کی صفائی کی، نیز فرنیچر کو بھی اپنی جگہ پر ترتیب دیا۔ اللہ تعالیٰ تمام ان لجنات کو، جنہوں نے کسی بھی کام میں حصہ لیا، جزائے خیر عطا فرمائے، انہیں بہترین حسنت سے نوازے۔ آمین۔

حاضری:

\* لجنات: 50

\* بچے: 27

\* ناصرات: 7

\* مہمان: 3

کل حاضری: 87

## Program Report: National Meena Bazaar

14 June 2026 :

The National Meena Bazaar was successfully held in the Helsinki Common Room by the grace of Allah. The program began with the recitation of the Holy Quran and prayer, followed by a childrens Fancy Dress Show featuring traditional attire. Jamaat food stalls and private stalls offered a variety of food, clothing, jewelry, home décor, and handmade products. The Jamaat Exhibition Stall was the main attraction and received an excellent response. Fun games were organized for children and Lajna members, making the event enjoyable for everyone. Attendance was excellent, with three guests, including one Finnish lady, who appreciated the warm welcome and friendly atmosphere. The event concluded with volunteers cleaning and arranging the venue. May Allah reward all those who contributed to the success of this event.

.Ameen

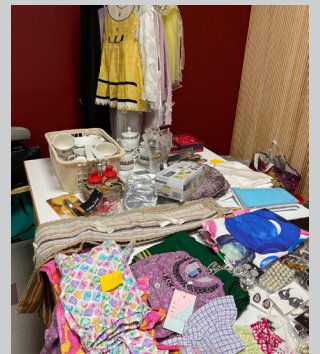
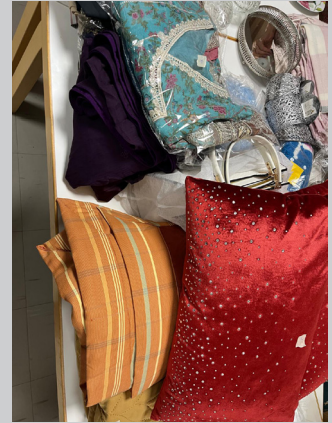
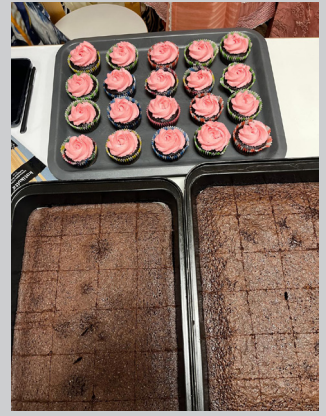
Total Iajnat: Fifty

Children: Twenty seven

Nasirat: Seven

Guest: Three

Total : Eighty seven



# Seht-e-Jismani Report

As we enjoy the beautiful summer season, we encouraged our Lajna members to spend time outdoors, stay active, and benefit from fresh air through a Cycling Challenge. Cycling offers many health benefits, including improved heart health, stronger muscles, better fitness, stress relief, increased stamina, healthier joints, improved sleep, and a positive impact on the environment. Even cycling each day can contribute to better overall health. A total of five members participated in the challenge. We are pleased to announce the winners

**First Place: Sibgah-tul-Noor**

**Second Place: Aliza Lone**

Heartiest congratulations to our winners. We encourage all members to participate in future fitness challenges to stay active and healthy. Alongside the cycling challenge, we also organized a successful Poster Week, during which educational posters on healthy foods, nutritious drinks, and weekly meal plans were shared. The aim was to promote healthy living. May Allah Almighty bless us all with good health, and enable us to maintain it with our families and friends. JazakAllah

**National Secretary Sehat-e-Jismani**

## صحت بخش اس اسموتھی کی ترکیبیں ترکیبیں پورے ہفتے کے لیے

<p><b>پیر</b></p> <p>انناس سٹرا کیلا گاجر</p>	<p><b>منگل</b></p> <p>کیلا ایوکاڈو بادام کا تھمن</p>
<p><b>بدھ</b></p> <p>اضافہ: المنڈدودھ بریف کرٹ پالک</p>	<p><b>جمعرات</b></p> <p>اضافہ: پانی/برف کھیرا انناس پالک</p>
<p><b>جمعہ</b></p> <p>گارنش: کئے ہوئے بادام اضافہ: ناریل کا پانی بادام کیلا اسٹرا بیری پالک</p>	<p>اضافہ: ناریل کا پانی</p>

## صحت مند جلد کے لیے بہترین غذا — جلد کو اندر سے نکھاریں —

- 1 وٹامن سی** سنتری  
اسٹرابیری  
کیوی
- 2 وٹامن ای** بادام  
سورج مکھی کے بیج  
ایوکاڈو
- 3 اومیگا 3** سلمن  
اخروٹ  
چیا کے بیج
- 4 کولین کے معاون** بڈیوں کا شوربہ  
لیمو کے پھل
- 5 ہائیڈریشن والی غذا** تریبوز  
کھیرا  
ناریل کا پانی
- 6 نیل کنٹھ بھریاں** اینٹی آکسیڈنٹس  
سیز جانے  
سیاہ چاکلیٹ
- 7 زنک** کدو کے بیج  
چنے  
گوشت
- 8 بیٹا کیروٹین** گاجر  
شکر قندی  
پالک

## صحت مند اعضاء کے لیے غذائیں

<p><b>میتابولزم بوسٹ</b></p> <p>سرخ مرچیں سبز چائے لیمونیٹ</p>	<p><b>قوت و توانائی لے</b></p> <p>دالیں کیلا شکر قندی</p>
<p><b>آئرن کی کمی پوری کریں</b></p> <p>انار چقندر پالک</p>	<p><b>کیلشیم بوسٹ</b></p> <p>دہی بادام تل دودھ</p>
<p><b>پروٹین سے بھرپور</b></p> <p>دالیں چکن انڈے ایوکاڈو و</p>	<p><b>دماغی توجہ</b></p> <p>بلویری ڈارک چاکلیٹ اخروٹ ناریل کا پانی سبز چائے</p>

## غذاؤں کی احتیاطی تدابیر

صحیح غذا، بہتر صحت کی ضمانت

- 1** چاول کھانے کے بعد **دودھ نہ پیئیں۔**
- 2** سر درد والے **پالک استعمال نہ کریں۔**
- 3** قوت باہ کی کمی والے **دھنیا کا استعمال نہ کریں۔**
- 4** آنکھوں کی بیماری میں **پچھلی یا حجور نہ کھائیں۔**
- 5** **امروڈ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تک پانی نہ پیئیں۔**
- 6** شوگر والے مریض **شکر قندی اور چقندر استعمال نہ کریں۔**
- 7** **مونگ پھلی خالی پیٹ نہ کھائیں ورنہ بھوک ختم ہو جائے گی**

# شعبہ مال

ہفتہ مال کی رپورٹ

شعبہ مال لجنہ اماء اللہ فن لینڈ کے تحت مورخہ 22 جون تا 28 جون «ہفتہ مال» منعقد کیا گیا۔

اس ہفتہ کے دوران قرآن کریم اور احادیثِ نبویہ کے مختلف حوالہ جات شیئر کیے گئے، جن کے ذریعے اللہ تعالیٰ کی راہ میں مال خرچ کرنے کی اہمیت، فضیلت اور افادیت کو اجاگر کیا گیا۔

مزید برآں چندہ جات کی مقررہ شرح، چندہ کی شرح میں رعایت کے لیے خلیفہ وقت کی اجازت کی ضرورت، اور لازمی چندہ جات کی بروقت ادائیگی کی اہمیت کے حوالے سے معلوماتی پوسٹرز اور ویڈیوز بھی شیئر کی گئیں۔  
اس کے علاوہ، تمام لجنات کو مرکزی اور مجلسی چندہ جات کی تفصیلات انفرادی پیغامات کے ذریعے بھی ارسال کی گئیں۔

## Maal Week Report

Under the Department of Maal, Lajna Imaillah Finland, Maal week was observed. During the week, selected references from the Holy Qur'an and Ahadith were shared to highlight the importance, virtues, and blessings of spending one's wealth in the way of Allah

جَزَاكُمُ اللهُ خَيْرًا

FULFILL YOUR OBLIGATION SEEK ALLAH'S PLEASURE

## IMPORTANT ANNOUNCEMENT

**MARKAZI MAAL YEAR**  
which includes  
Chanda Wasiyat / Chanda Aam  
& Jalsa Salana

IS ABOUT TO END ON

**30<sup>TH</sup> JUNE 2026**

Kindly try to pay these Chanda if you still have not paid them

**MAJLISI MAAL YEAR**  
will end on

**30<sup>TH</sup> SEPTEMBER 2026**

this includes Membership and Ijtema Chanda

so if you have not still paid them kindly try to pay them to your Secretary Finance

Similarly if any Nasirat has not paid her Chanda still, Nasirat and their mother's can contact Secretary Nasirat or Secretary Finance of their respected Majlis to pay their Chanda.

**PAY YOUR CHANDA TODAY**

الْقَضَل

ارشادِ نبوی ﷺ

مال کے ذریعے آزمائش

حضرت کعب بن ایاز بیان کرتے ہیں کہ

میں نے نبی کریم ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا:

ہر امت کی ایک آزمائش ہوتی ہے اور میری

امت کی آزمائش مال کے ذریعے ہوگی۔

(ترمذی کتاب الزہد، باب ما جاء ان فتنة هذه الامة في المال، حدیث نمبر ۲۳۳۶)

اہم اعلان

مرکزی مال سال

جو کہ چندہ وصیت، چندہ عام اور جلسہ سالانہ پر مشتمل ہے

کا اختتام 30 جون 2026 کو ہونے جا رہا ہے

لذا جو بیانات ابھی تک اپنا چندہ ادا نہیں کر سکیں، ان سے گزارش ہے کہ بروا کرم جلد از جلد اپنا چندہ ادا کرنے کی کوشش کریں۔

اس میں شامل ہیں:

- چندہ وصیت
- چندہ عام
- جلسہ سالانہ

**لجنہ مجلسی سال**

کا اختتام 30 ستمبر 2026 کو ہوگا

اس میں رکنیت اور اتباع چندہ شامل ہے۔

لذا جو سہمات ابھی تک اپنا چندہ ادا نہیں کر سکیں، ان سے گزارش ہے کہ بروا کرم اپنا چندہ بیکری مال سے ذریعے ادا کریں۔

**سیکرٹری مال**

اگر کسی سہمات کو چندہ مال سہمات یا سہمات کے متعلق کسی قسم کی معلومات درکار ہوں تو بروا کرم بیکری مال سے رابطہ کریں اور اپنا چندہ بروا کرم ادا کریں۔

**سیکرٹری ناصرات**

اگر کسی ناصرت کو ناصرت کے چندہ یا مال سہمات کے متعلق کسی قسم کی معلومات درکار ہوں تو بروا کرم بیکری ناصرات سے رابطہ کریں اور اپنا چندہ بروا کرم ادا کریں۔

آئیے! اپنا چندہ آج ہی ادا کریں

اپنے فرض کی ادائیگی کریں • اللہ تعالیٰ کی رضا حاصل کریں

جَزَاكُمُ اللهُ خَيْرًا

ارشادِ نبوی ﷺ

تندرستی میں مالی قربانی کرنے کی فضیلت

حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آیا اور کہنے لگا یا رسول اللہ ﷺ! اللہ کی راہ میں خرچ کیسے ہوئے کس مال کا ثواب زیادہ ملے گا؟ آپ ﷺ نے فرمایا: جب تو تندرستی کی حالت میں مال کی خواہش ہوتے ہوئے، محتاجی سے ڈر کر، مال داری کی طمع رکھ کر خرچ کرے۔ اور اتنی دیر مت کر کہ جان حلق میں آن پہنچے تو اس وقت تو کہے کہ فلاں کو اتنا دینا اور فلاں کو اتنا دینا، حالانکہ اب تو وہ مال کسی اور کا ہو چکا۔

(صحیح بخاری، کتاب الزکوٰۃ باب فضل صدقة الشحيح الصحيح حدیث ۳۱۹)

الْقَضَل

# شعبہ تبلیغ

جون کے مہینے میں مجلس وائٹا نے تبلیغی سرگرمیوں کے تحت قرآنی آیات،

احادیث مبارکہ اور تبلیغ سے متعلق منتخب اقتباسات پر مبنی معلوماتی پوسٹرز تیار

کیے۔ ان پوسٹرز کو حلقہ گروپ میں شیئر کیا گیا تاکہ لجنہ ممبرات میں دینی علم، تبلیغ

کی ذمہ داریوں اور اس کی اہمیت کے بارے میں شعور میں اضافہ ہو۔

As part of its Tabligh activities during

the month of June, Majlis Vantaa created

educational posters based on Qur'anic

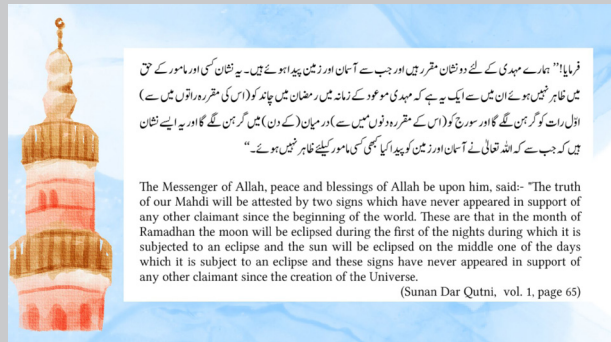
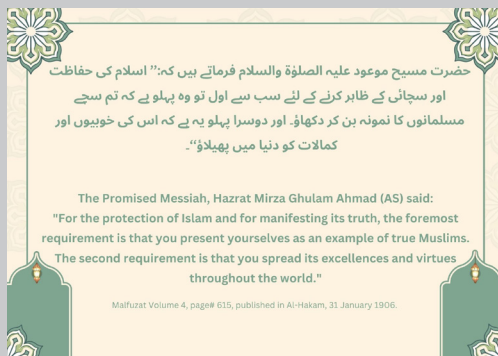
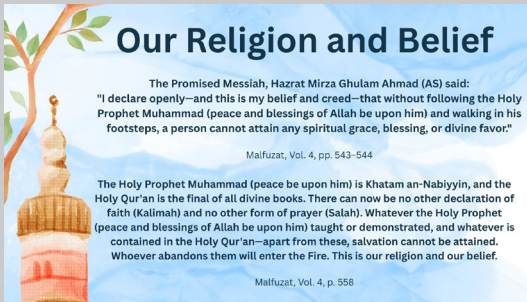
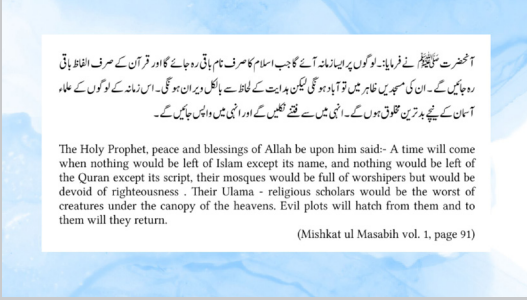
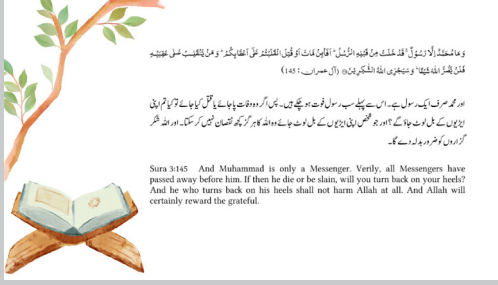
verses, Ahadith, and inspiring quotations.

These posters were shared with members

through the Halqa group to promote Islamic

knowledge and strengthen understanding

of the responsibilities and significance of





# Event Calender Lajna Imailla & Nasirat-ul- Ahmadiya

July<sup>2026</sup>

04 July National Aamla Meeting

04 July AMSA Event

04 July Kids Ijtema (Under 7)

19 July Tarbiyati Seminar Lajna & Nasirat

24-26 July Jalsa Salana Uk

Mon to Thur 11:30 AM Tajweed Quran Class

Tuesday 12:30 PM Tarjumatul Quran Class